



© der-eifelyeti.de



Heimbach-Blens-Schmidt-Schwammenauel

Durch das Rurtal und über die Höhen



17,70 Km

Von Bahnhof oder Parkplatz in Heimbach (Nationalpark-Tor) folgen wir dem Rurufer-Radweg (Kennzeichnung Bachtäler Höhenroute) bis zur Camping-Anlage „Habersauel“. Wir gehen bergan auf Wanderweg Nr. 68 Richtung Blens. Vor dem Ort halten wir uns links und wechseln wir auf die Wegekennzeichnung 38. Am Parkplatz (Schutzhütte) in Blens, Odenbachtalstr. nehmen wir Kurs auf Schmidt auf Weg Nr. 28 bzw. dem Wegweiser T 1 (Thementour). Siehe hierzu auch [Themen-](#)

[Touren im Nationalpark](#) Eine Tageswanderung auf Wegen und Bergpfaden, mit Steigungen und Gefällstrecken, aber auch mit bezaubernden Landblicken. und auf den Rursee.

Weitere Infos zur Tour



Beschilderung: Nicht durchgehend beschildert, Wanderkarte, GPS-Karte empfehlenswert.

Parkplatz: Wanderparkplatz am Bahnhof in Heimbach oder an der Rur

Start: Wir folgen dem Rur-Ufer-Radweg, Bachtäler Höhenroute und später Wanderweg Nr. 68 Richtung Blens, später Weg Nr. 28 oder T1 nach Schmidt.

Tipps: Wanderschuhe, ansonsten normale Wander-Freizeitkleidung. Nehmen Sie Getränke und evtl. Picknick mit. Einkehrmöglichkeit in Heimbach, Blens und Schmidt

Schwierigkeit: Eine Wanderung ohne große Schwierigkeiten, jedoch aufgrund von einigen Aufstiegen und der Länge der Tour wird eine mittlere Kondition vorausgesetzt.



© der-eifelyeti.de



Leaflet | © OpenStreetMap contributors, Map data © OpenStreetMap contributors, CC-BY-SA, Imagery © Mapbox

Höhe



volle Distanz: 17.9 km

Maximale Höhe: 423 m

Minimale Höhe: 208 m

Gesamtanstieg: 583 m

Gesamtanstieg: -583 m

Gesamtzeit: 04:27:17

